

學校體育推廣計劃 2007 外展教練武術比賽

由康樂及文化事務署及香港武術聯會合辦，教育統籌局協辦的學校體育推廣計劃「外展教練計劃武術比賽」，為學員提供一個切磋技術的機會，以提升香港中小學武術運動的水平。

參加本中心駐校計劃之天主教領島學校於2007年5月27日之「2007外展教練武術比賽」中獲得初級南拳(小學組)冠軍獎項。

學生姓名：劉向榮、劉謀、白智豪、謝佳錦

學校體育推廣計劃為中、小學生舉辦武術比賽

中國武術博大精深，卻非高不可攀，近年已經發展成為國際運動會的比賽項目。而隨着本港學校在體育方面的多元化發展，很多中、小學生都有機會接觸到中國武術。由康文署資助的「學校體育推廣計劃」下的「外展教練計劃」，自2002年起向中、小學提供武術訓練，還在2005年起每年舉辦武術比賽，為各校的學員提供切磋技術機會。

「外展教練計劃——2007武術比賽」剛在上星期日（5月27日）在九龍公園體育館舉行，有25間學校367名學生參賽，與2005年的8間學校134名學生相比，增幅令人鼓舞。

大會特別安排學生於開幕典禮中作集體武術匯演；學校體育大使杜宇航亦出席表演長拳，並與參賽學生分享比賽經驗。此外，香港青少年武術代表隊運動員亦即場示範基本動作。

「外展教練計劃」提供的武術訓練課程以香港武術聯會青少年武術章別計劃的第一至五級課程為大綱，內容包括武術的基本功及套路學習，如五步拳、基本長拳等。學生們可藉着參與武術訓練，鍛鍊強健的體魄、培養尊重師長、嚴守紀律的精神，以及認識中國傳統文化。

學生在完成武術「外展教練計劃」後，有潛質的運動員，在經過挑選後，可參加由香港武術聯會主辦，康文署資助的「青苗培訓計劃」，從而接受更高層次的訓練，有機會晉升為香港代表隊。

本年度「外展教練計劃」共舉辦了96個武術訓練課程。

項目	隊名	學校
青少年章別計劃第一、二級章別動作(中學組)	陳南昌武術校隊	香港四邑商工總會陳南昌紀念中學
五步拳(中學組)	荷東(B)	荷東東官立中學
初級南拳(中學組)	荷東(A)	荷東東官立中學
青少年章別計劃第一、二級章別動作(小學組)	啟基學校武術隊(A)	啟基學校
五步拳(小學組)	伍李明上午校B隊	寶血會伍李明紀念學校(上午)
初級長拳第一路一、二段(小學組)	啟基學校武術隊(B)	啟基學校
初級南拳(小學組)	天主教領島學校	天主教領島學校

(資料由康文署提供)

